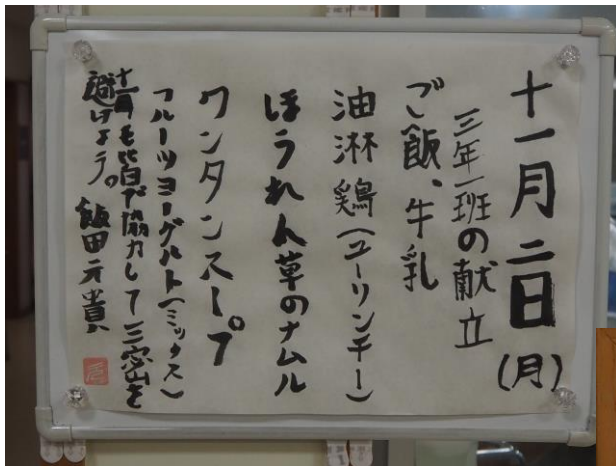


2020/11/02 今月の給食の目標は、“ 定時制の給食メニューを立ててみよう ” です。
 今月の給食メニューには、9月に実施した食育教室の「グループ演習」で、
 各班の生徒たちが考案したメニューが登場します！
 本日の献立は、第1弾、食育教室「ベスト栄養バランス賞」を受賞した、
 第3学年1班が考案したものです。

栄養士さんからのひとこと

鉄分と食物繊維が満たされていませんが、栄養バランスのとれた良い献立です。
 カロリーが高いですが、ご飯の量で調節できますね。



▲ 本日の献立

