

2020/09/17 今月の給食の目標は、“大豆製品を見直そう！”です。

(乾燥)大豆の約30%は、たんぱく質です。この大豆たんぱく質は、必須アミノ酸がバランスよく含まれた良質なもので、大豆たんぱく質には、血中コレステロールの低下作用、肥満の改善効果といった機能があるとされています。1日1回は大豆製品を食べてみませんか。なお今週から、給食室では素敵なBGMが流れています♪

