

10月24日（木）の公開授業時に、在校生の保護者と学校評議員を対象にした「給食試食会」を実施しました。

### 【実施内容】

① 地場産物をふんだんに使った献立

- ポークカレーライス、牛乳、海草サラダ、伊達産ぶどう（シャインマスカット）、11/19-B1 ヨーグルト

○食物繊維について

平成30年度の夜間学校給食実施基準では、1食あたりの食物繊維の摂取量は6.5g→7.0gになりました。食物繊維は、体の調子を整えたり、生活習慣病の予防のためにも大切な栄養素です。給食ではカレー、丼ものは麦ご飯にしています。本日の献立では、海草サラダも合わせて6.9g摂取できます。



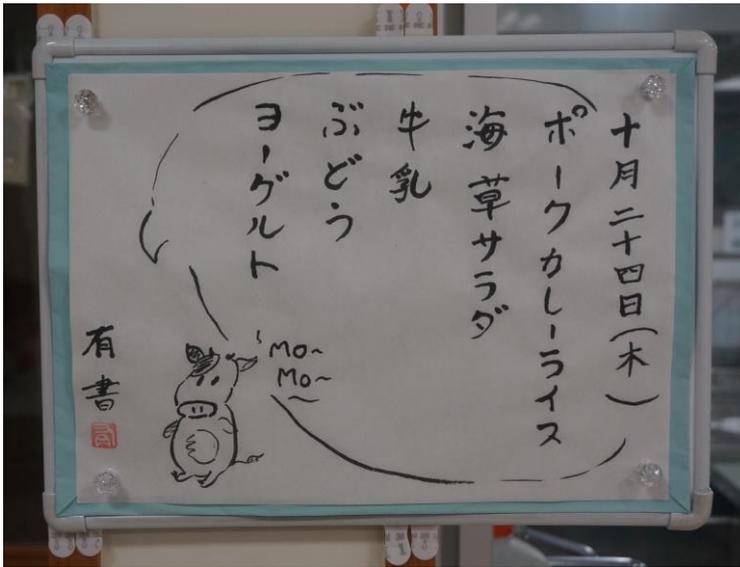
② 給食試食会

給食試食会には13名、ご参加いただきました。

試食後、アンケートに答えていただきました。

③ アンケートから

- ・海草サラダは具たくさんで、家で同じように食べようと思ったら、けっこう大変だと思うし、学校で食べられるのは最高です。ポークカレーも具が小さくカットしてあって、とても優しい味でした。おいしかったです。毎日、あたたかく、おいしい給食をありがとうございます。ずーっと食べることができたらいいと思っています。
- ・はじめて参加させてもらいましたが、とてもおいしかったです。いつものくらい食べているのか分からなくて、帰ってきてから食べさせた方がいいのか迷っていましたが、量的にもとても満足できました。味もとてもおいしかったです。ありがとうございました。これからも、よろしく願います！
- ・カレーの具のじゃがいもが大きく、とてもおいしかったです。高校生にはボリューム、味ともに大満足だと思います。
- ・お弁当を準備することを考えると、非常にありがたいです。いつもありがとうございます。



- ▲ 昨年度から、3・4年生が、毎日の給食のメニューを筆で書いています。

