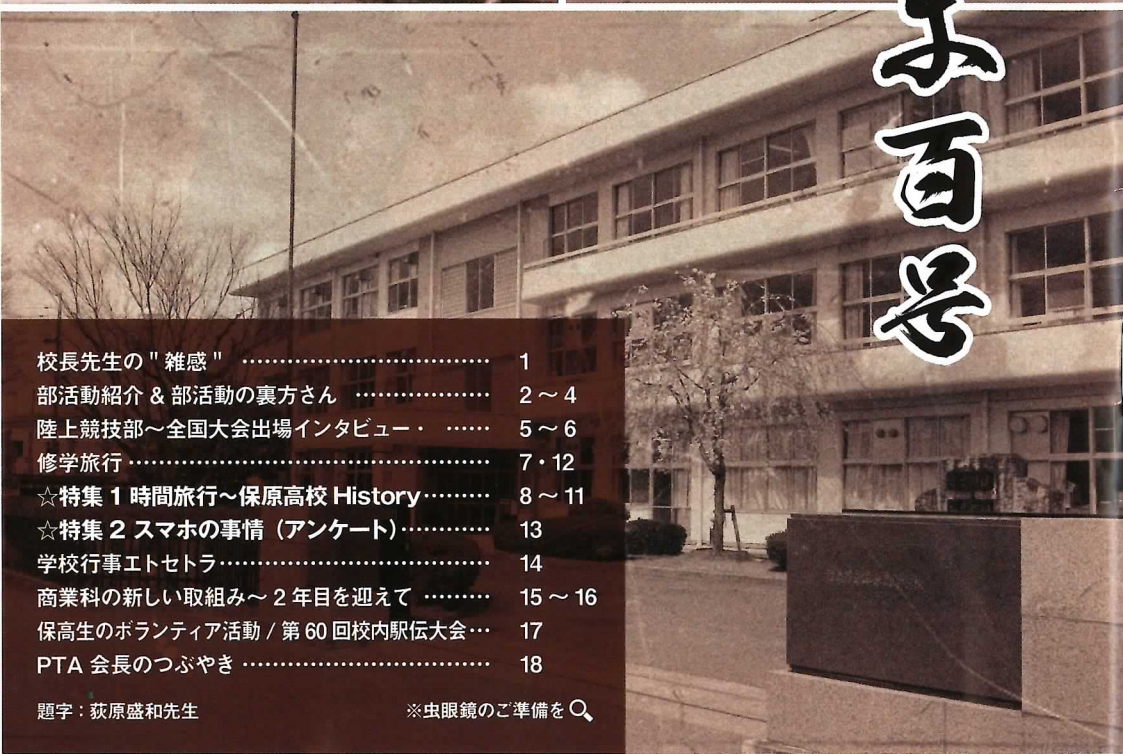




あぶくま百号



校長先生の"雑感"	1
部活動紹介 & 部活動の裏方さん	2～4
陸上競技部～全国大会出場インタビュー	5～6
修学旅行	7・12
☆特集 1 時間旅行～保原高校 History	8～11
☆特集 2 スマホの事情 (アンケート)	13
学校行事エトセトラ	14
商業科の新しい取り組み～2年目を迎えて	15～16
保高生のボランティア活動 / 第60回校内駅伝大会	17
PTA 会長のつぶやき	18

題字：荻原盛和先生

※虫眼鏡のご準備を

あぶくま

2019
[第100号]

12月20日発行 発行人：福島県立保原高等学校 PTA 会長 関根 朗幸 編集：調査広報委員会 印刷：株式会社 CIA
〒960-0604 福島県伊達市保原町字元木 23 TEL. 024-575-3207 FAX. 024-575-3211 URL: <http://www.hobara-h.fks.ed.jp>

PTA 活動報告

▶ 教養委員会

委員長 佐藤 奈美

6月14日に栃木県にあります国際医療福祉大学の見学に行ってきました。医療を学ぶ学生達にはすばらしい大学でした。

11月5日には光陽スタジオの馬場様をお迎えし「情熱スイッチオン」と題して楽しいお話を講演頂きました。



▶ 編集後記

委員長 小川 裕子

今回記念すべき100号を発行するにあたり、老若男女で楽しんでいただける内容の広報誌をお届けしたいと思い、委員一丸となって活動してまいりました。

OBOGを含め多くの方々のご協力をいただきながら、この100号を発行することができました。本当にありがとうございました。



▶ 健全育成委員会

委員長 秋山 弘美

今年度健全育成委員会の活動①登下校指導②校内駅伝大会。登下校指導では、自転車安全走行のために、携帯や、音楽視聴等の呼びかけをしました。



▶ 厚生委員会

委員長 加藤 智美

去る11月6日に、駅伝競走大会にて観察指導のお手伝いをいたしました。子供達へ声援を送りながらご協力頂いた保護者の皆様、ありがとうございました。



▶ 学校のホームページを見よう



左のQRコードまたは検索バーよりアクセス

福島県立保原高等学校

検索

部活動紹介

陸上競技部

「自己ベスト更新」「上位大会への出場」を目標に日々、活動しています。今年度は、全国大会出場2名、東北大会出場4名、東北新人大会出場2名という結果を残すことができました。陸上部の特徴は、陸上の初心者や、高校から種目を変えた人でも、好成績を残していることです。これからも一人一人が「自分の可能性」を追求し、努力を継続していき、来年は今年以上の成績を残したいと思います。



サッカー部

僕たちサッカー部は1年生9名、2年生6名と少数精鋭で、場所は中瀬グラウンドという場所で毎日練習しています。

主な練習内容は、サーキット、基礎練習、ゲーム形式の実戦練習などを行っています。部員同士は、先輩後輩問わず仲が良く練習や試合で悩みがあるとみんなで意見を出し合い一つ一つ解決しています。昨年、今年とインターハイに県大会2年連続で出場しました。部員数も少なく限られた練習しかできませんが上位大会に進めるように僕たち2年生が中心となって活動していきたいと思います。



水泳部

私達保原高校水泳部は、冬場は保原プール、夏場は学校のプールで各自目標を持ち、一生懸命練習しています。また、梁川プールでは、日頃できない飛び込みなどの練習をし、大会に向けて日々努力しています。

部員同士仲がよく、和気あいあいとしています。下級生が先輩のタイムを超えようと競い合う雰囲気もあります。

大会で一人スタート台に立つ時は緊張しますが、自己ベストを更新したときの喜びはとても大きく、うれしいもの。水泳部はチーム一丸となって目標に向かって戦う楽しい部活だと思います。



校長先生の“雑感”

令和元年の秋に思うこと

校長
佐藤 弘樹



令和元年の秋、台風が各地に大きな被害をもたらしました。亡くなられた皆様のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様そしてそのご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。阿武隈急行線や東北本線も夜を徹しての復旧作業。普段、「当たり前」と思うことが誰かの支えの上でできていたと気づく時、私は感謝の気持ちに胸がいっぱいになるとともに、「当たり前」を軽く考えていた自分にガッカリします。

またこの時期に、四年に一度のラグビーワールドカップが、アジアで初めて日本で開催され、JAPANの活躍もそうですが、ラグビー文化にも注目が集まりました。倒れても何度も立ち上がり、負けて悔しくてもライバルを称え、四年間心待ちにしたゲームが台風で中止になる中、被災地でボランティアをするカナダ代表の選手・・・どうしてそうなのか。彼らにとっては「当たり前」なのです。答えはラグビー文化にあります。

ラグビー憲章という文字を、是非、検索してみてください。そこには、人がよく生きるときの秘訣があります。人はひとりでは生きていく訳ではありません。では他の人のために何かしていか。難しいことではないはず。震災後、私たちは恩返しをという言葉を耳にし、口にしてきました。しかし私自身、何ができていたか、反省しきりです。「当たり前」ということを、深く考えさせられました。

美術部

美術部は、絵を描くこと、ものを作ることが好きな人が集まって、毎日制作活動に勤んでいます。1～3年の部員数は27名。デッサンなどの基礎技術の鍛錬はもちろん、油彩や水彩など大きな作品にもチャレンジします。悩んだり行き詰まったりしつつ、部員同士切磋琢磨し、表現する楽しさを追及しています。また、「美術を通して地域社会に貢献する」ことを目標に、伊達市との協働企画などにも多数参加させていただいています。



茶道部

茶道部は、本校に創設されてから50年近くになる伝統ある部です。講師の谷口多美子先生には、20年以上ご指導をいただいています。

流派は表千家で、毎週火曜日の放課後、りんどう会館2階の和室で活動しています。

週1回の活動の中で、「型」や「決まり」としてのお点前の動作にとどまらず、ひとつひとつの所作に込められた意味など、茶道について学ぶことはもちろん、日常生活に必要な「礼」や「おもてなしの心」についても、教えていただいています。



部活動の裏方さん

サッカー部マネージャー

左: 3年 ^{ひきち}引地 ^{なつき}那月 右: 2年 ^{さとう}佐藤 ^{あみ}亜美



夏は、水がすぐぬるくなってしまうので、水の交換。冬は、手が凍ってしまいそうな中、さらに冷たい水を触ったり、スコア記入など、大変なことばかりですが、部員にも支えられ、日々頑張っています。

これからも練習を頑張っている部員を応援し続けます。

情報処理部

情報処理部は、パソコンを利用したワープロや情報処理に関する内容の活動に取り組んでいます。活動場所はワープロ室で、活動内容は基本的には自由に取り組み、部員それぞれが目標を持って検定試験に挑戦し、資格を取得できるように頑張っています。また、ワープロ競技大会にも参加し、個人のレベルを上げられるようにしています。

これからも自主性を持って、積極的に部活動に取り組み成果を残していきたいです。



吹奏楽部

私たちは、夏の県吹奏楽コンクールで1位を取ることを目標に顧問の先生方のご指導の元、たくさんの方々に支えられながら活動してまいりました。今年の県大会では8位という悔しい結果でしたが、この悔しさをバネに、冬に行われるアンサンブルコンテストに向けて部員一人一人が向上心を持ち、切磋琢磨して一人でも多くの方々に私たちがつくる音楽を楽しんでいただけるよう頑張りがちながら、感謝の気持ちを持ち続け、響く音楽を届けたいと思います。



演劇部

高校演劇の上演時間は1時間。せりふの文字数は約1万4千字（原稿用紙で35枚分：令和元年秋のコンクールの場合）。せりふを覚えて動きを作り、照明と音響のタイミングを理解する。そんなことが出来る力をキャストはいつ身につけたのだろうか？

照明・音響係は、本番で使用する機材に触れられるのがリハーサルと本番の2回のみ。音量を調節しタイミングを見極め、照明の色を作り光を切り替える。専門的な技術を高校生が短時間のうちに習得する。これにもまた脱帽するばかり。時間をかけて大道具を作り、台本の文字を形あるものにし、ステージ上に一つの世界を作り上げる。高校演劇は魂の錬金術です。



陸上インターハイ インタビュー



男子ハンマー投げ
わたなべこうと
3年 渡邊皇人君

女子ハンマー投げ
たけだちひろ
3年 武田千都さん

今年8月に沖縄県で行われた2019年度全国高等学校総合体育大会 陸上競技に本校から2名の生徒が福島県代表として渡邊皇人君(3年)が男子ハンマー投げに、武田千都さん(3年)が女子ハンマー投げに出場したお二人にお話を伺いました。

P 競技を始めたきっかけは？

渡 敦先生に誘われて、やってみて自分でも興味が出てきて始めたのがきっかけです。

P ももとの競技は何をしていましたか？

渡 中学校の時は短距離でしたが、身体が大きくなって先生にやってみないかと誘われてそこからです。

武 1年生の時はバスケットボール部に入っていたレギュラーにはなりましたが、合っていないのですぐわかったのが敦先生に相談したら陸上競技をやってみようと言われ、最初は槍投げをやっていたんですけど、怪我をしちゃって他の競技でできるやつを探してハンマー投げをやったら槍投げより飛ぶビジョンが見えたのでハンマー投げに転向しました。

P インターハイに出場しての感想は？

渡 凄くなって思ってた。自分より身体が大きくない人とかがいて、それでも良い記録が出ていて、やっぱり全国って凄くなって。

P 競技中は緊張した？

渡 緊張すんな、って言われたんですけどでもやっぱり違かったです。

P 県大会だと知り合いがいたりしてリラックス



P スいた感じなんですけど、全国大会は知らない人同士でバチバチしているというか…なるほどね。

P 競技する時のゲン担ぎとかルーティーンとかって何かある？

渡 前の晩はゆつくりお風呂に浸かるようにしています。念入りにマッサージしたり：緊張して身体が固まったりするのでほぐしたりとかしています。

武 私はハンマーを始めて8ヶ月9ヶ月しか経ってなくて、記録がどんどん伸びている時期だったので、全国大会に行って凄い飛ばしている選手を見ても圧倒されるというか、凄いなってのはあんまり思わなくて、へー飛ばすんだな〜みたいな、全然追いつけないという感じではまだなくて、経験が浅いというのもあると思うんですが、そんなに緊張はしなかったです。ルーティーンとかはしないようにしています。むしろ普段と変わらないようにしないと緊張しちゃうんで：

〆後記〆

今回、お二人から話を伺い、今までの経験をゼロにして新たな競技にチャレンジをした、ということが二人に共通していると思いました。

未知なことにチャレンジすることは、勇気が必要なのは誰もがわかってのこと。果敢に挑んだ二人に改めて拍手を送りたいと思います。

風の便りでは敦先生をなんとしてでも全国大会に連れていきたい、という思いが二人にあったのかなかったとか：

たとえあつたとしても、その思いは二人の可能性を開眼させた恩師への感謝の証なのかもしれない。

P 食べ物とかは？

武 食べ物とかもないです。普段と違うことをしちゃうと緊張しちゃったり気が入っちゃうので、普通通りのご飯にしてって言ってます。

P 投げる時に叫んだりするの？

渡 ないです。

武 力を入れるのに小さいですが、「うっ」て出ちゃいますが、声を出すと逆に力が入らないので叫んだりしないです。

P 競技前に集中したりテンションを上げたり緊張をほぐすために聞く音楽とかある？

武 テンションを上げるといより、落ち着く曲を聴きます。

渡 試合前には曲は聞きませんが、スマホのゲームで集中力を高めるようにしています。

P どんなゲームを？

渡 バスドラです。(同笑)

P 座右の銘は？

武 諦めたいなやつじゃないといけないですか？

P なんでもいいよ。

武 「妥協しない」です。

P 練習とか辛いなとか思っても軽くしようとか絶対しない。

渡 ないです(苦笑)

P 3年生ということで進路は？

渡 僕は就職です。
武 私は大学へ進学してハンマーを続けたいと思ってます。

P 大学卒業後は？

武 卒業後は続けることは考えてなくて、大学で出来るだけの最終まで伸ばせるだけ伸ばしてみようと思ってるので。

P 実際、大学についてみるとその先はわからないね。

武 続けたと思うかもしれないですし。

P あるいは今度は自分が指導者になって、みたいな。

武 あるかもしれないです(笑)

P では最後に、応援してくれ方々にひとこと。

渡 応援をしてもらえたおかげで頑張れたというか、応援があったからこそ上手くいったので感謝です。怪我が多くて何回も挫折しかけた時に支えてくれるのはいつも応援してくれる友達とか家族とかで、その人達がいなかったら絶対全国大会には行けなかったと思うので感謝ですね。

武 怪我が多くて何回も挫折しかけた時に、支えてくれるのはいつも応援してくれる友達とか家族とかで、その人達がいなかったら絶対全国大会には行けなかったと思うので感謝ですね。

P これだけは言っておきたいことってある？

渡 ごはんを一杯食べましょう。今の時期にいっぱい食べて身体を作りましょう。

P 早く入試を終わらせたいです。(笑)

武 きょうはお忙しい中、ありがとうございます。

渡 ありがとうございます。



※表記の都合上、敬称略の上渡邊皇人君を(渡)、武田千都さんを(武)、聞き手(P)とさせていただきます



丸一日ユニバーサル
スタジオジャパンを
満喫♪

3日目
10/31
(木)



ハリーポッターの世界観が
表現されてて迷い込んだ
みたいでしたー！
by K



念願のUSJ!!!! イェーイ!
by ますく



最終日
11/1
(金)

最終日。
海遊館で癒されて、新大阪駅よりのぞみ224号で東京駅へ！
東京駅よりやまびこ143号で福島駅にとうとう帰着 (TOT)



福島駅をやまびこ126号で出発し、東京駅へ！
東京駅よりのぞみ107号にて、新神戸駅へ！
人と防災未来センターへ行き、クルーズにて夕食！

18日
10/29
(火)



修学旅行

inOsaka

2日目
10/30
(水)

甲子園・よしもと・姫路城・京都・大阪の選択コースをそれぞれ楽しむ！



機械で動いているとは思えないような迫力でしたー！
by ブッチョさん



綺麗な写真
お城!!!
by T



正門が立派だあ

～時空の世界へ ようこそ～

1922
-2019



③仮装行列の集合スナップ（1950年）



④新しく「保原高等学校」の門標へと

今も昔もノリノリだね

エーッ！
最初は女子高



②福島県立保原高等女学校



体操の授業

ハイカラさんが通る

保原高校の前身は
県立中学校だったんだね！



①落成式の日



福島県立保原中学校の玄関（1927年）

西
暦年
号

●年表見方

保
原
高
校
と
世
界
の
動
き

(ガ) 学校の出来事
(セ) 世界の出来事

1922 大正11年

(ガ) 第一校舎上棟式①
(セ) ソビエト連邦成立

1926 大正15年

(ガ) 福島県保原実科高等
女学校開校②③
(セ) 福島電鉄掛田線開通

1931 昭和6年

(ガ) 創立10周年記念式典
(セ) 満州事変、東北大飢饉

1939 昭和14年

(ガ) 学校自衛団結成
(セ) 国民徴用令公布
第二次世界大戦勃発

1942 昭和17年

(ガ) 創立20周年記念祝賀典
(セ) 大日本婦人会結成
ミッドウェー海戦

1948 昭和23年

(ガ) 新制保原高等学校
開校式④⑤
定時制課程設置
(セ) 掛田・桑折・藤田分校開校式
国民の祝日決定

1952 昭和27年

(ガ) 創立30周年記念式典
校舎増築落成
(セ) ヘルシンキオリンピックへ
戦後初めて出場

1962 昭和37年

(ガ) 創立40周年記念式典
(セ) キューバ危機

1965 昭和40年

(ガ) 甲子園出場⑥

特集

時間旅行



⑧りんどう会館完成 (1973 年)

46 年前から
変わらないお姿



⑥甲子園入場行進 (1965 年)



ふむふむ…今の校舎だな、
瓦屋根じゃない

⑦新校舎完成 (1972 年)



現在の様子



2012 平成 24 年	1992 平成 4 年	1982 昭和 57 年	1973 昭和 48 年	1972 昭和 47 年
(ガ) 創立 90 周年記念式典 (セ) 東京スカイツリー開業 ステイブ・ジョブズ氏 死去	(ガ) 創立 80 周年記念式典 (セ) 欧州統一通貨ユーロ全面 流通開始 日韓共同開催サッカー W 杯	(ガ) 創立 70 周年記念式典 (セ) 山形新幹線開業 月 2 回週休二日制スタート PKO 協力法成立 自衛隊カンボジア派遣	(ガ) 創立 60 周年記念式典 新体育館起工 (セ) 東北新幹線開業 (大宮～盛岡) フォークランド紛争起こる	(ガ) 格技場落成・掛田分校 募集停止 りんどう会館落成式典⑧ 定時制夜間部創設 20 周 年記念式典 (セ) 石油危機
				(ガ) 創立 50 周年並びに校舎 全面改築落成記念式典⑦ (セ) 札幌冬季オリンピック 沖縄返還

球技大会 7/17~18



学校行事のエトセトラ



小文化祭 10/2



PTA 教育講演会 11/5

あぶくま携帯

アンケート

目まぐるしいデジタル技術の躍進で、保護者の方々が青春真っ只中の頃とは遊びや楽しみ、コミュニケーションの取り方が劇変している昨今、現保高生の生活の一部と化している携帯事情をリサ〜チ！

No. 1

いつから持っていますか？



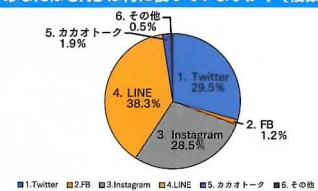
No. 2

何に使っていますか？（複数可）



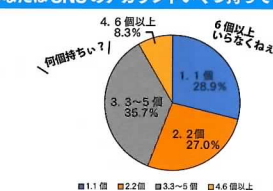
No. 3

あなたはSNSは何に使っていますか？（複数可）



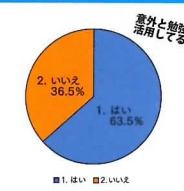
No. 4

あなたはSNSのアカウントいくつ持っていますか？



No. 5

勉強に活用していますか？



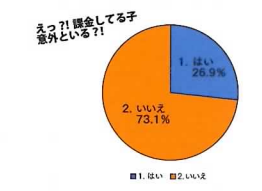
No. 6

携帯電話料金の支払いは誰ですか？



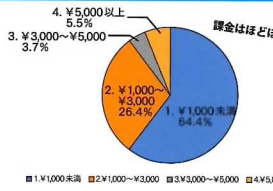
No. 7

ゲームに課金をしますか？



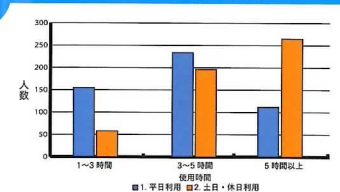
No. 8

月に平均していくら課金しますか？



No. 9

携帯の1日の利用時間



〜アンケートの結果から〜

私たち親世代が高校生だった頃、電話をするにはテレホンカードを持って電話BOXを探していたような気がする。そして、ポケベルを持つことが嬉しかった頃を思い出します。

今や、時代の流れから便利な世の中になり、1人1台携帯電話を持っているのがあたりまえ。しかも小学生から持っている子もいるようだ。更に携帯電話という名前ではあるが、電話をするだけでなく、SNS、ゲームと様々な使い方をしている。休みの日になると、5時間以上も画面とにらめっこしている子もいるようだ。意外にも、ゲームばかりではなく、勉強に活用している子が半数以上いるのには驚いた。しかも、1割くらいの子が自分で使用料を払っているのは関心である。

スマホを与えてしまったのは私たち大人ではあるが、色んな誘惑に負けないで、正しい使い方をしてほしいと願うばかりです。

<調査広報委員会> 13

保原高校商業科の新しい取り組み 地域社会・地域企業と連携した授業づくり

1年目のまとめと2年目の取り組み

① 昨年度は、どんな取り組みをしたの？

平成30年

- 2月 授業担当者が伊達市役所を訪問し、商業科地域連携授業（素案）を説明。
- 4月 地域連携授業に協力していただける所管課が決定。
（所管課）総合政策課、商工観光課、教育総務課、地域振興対策室
- 5月 授業において、全国の高校生が開発した商品のケーススタディ
・伊達市の産業、名所・旧跡、伝統文化、イベント、特産品等の地域情報調査、伊達市事業説明書から自分の関心のある事業を抽出し事業に関する質問事項を検討。
・生徒が伊達市役所を訪問し、伊達市役所フィールドワークを実施。伊達市の商業・産業についての課題の説明、質疑応答。

6月 授業において、伊達市役所でのフィールドワークを元に、「企画提案書」を作成。

7月 本校に伊達市役所の職員の方を招いて、生徒が作成した伊達市活性化に関する企画書の内容を発表。

7月～9月 生徒各自が、企画実施に向けた検討、準備。

9月 「あんぱ柿グミ」の企画書をUHA味覚糖さんに送付。

10月 一般公開りんどう祭で、須田屋さんに協力をいただき、「ぶどうフロート」の注文販売を実施。37食を販売。

11月 生徒が伊達市役所を訪問し、伊達市役所関係部長出席のもと中間報告を実施。

「イルミネーションアート」について、保原商工会を訪問。

「桑の葉ミルク」について、酪王牛乳に企画書を送付。

12月 「みんな集まれ！おそうじフェス」を保原駅近くの丸山公園で開催。

保原高校、公園を管轄する伊達市役所都市整備課、公園が所在する町内会の方に参加いただくとともに、保原商工会婦人部から「豆っこ汁」を振る舞っていただいた。36名参加。ゴミ袋70袋分の枯れ草を集めた。

平成31年1月 生徒が伊達市役所を訪問し、伊達市長、伊達市教育委員会教育長、伊達市役所関係部長出席のもと最終報告を実施

（生徒が発表した企画名）

- ① 地域活性化への商品開発「だてのあんぱグミ」
- ② 地域愛を育む企画「伊達Loveプロジェクト」地域の小学生との交流会
- ③ キャンドルアートによる地域活性化「学校キャンドルアート」
- ④ 公園清掃「みんな集まれ！おそうじフェス」
- ⑤ 地域が笑顔になる商品開発「ささりんフロートの商品開発」
- ⑥ 「ぶどうフロート」
- ⑦ 伊達市と国際姉妹都市USAリヴィア市にスポットを当てた

「だてリヴィセット」の商品開発

⑧ 「保原街ラーメンマップ」

2月 保原小学校において、同校100名超の5年生に対して、「伊達Loveプロジェクト」を実施。伊達市刊行物より考案したクイズ12問を出題。正解者にキャラクターシールなどを配るなどして、多に盛り上がった。

3月 道の駅伊達の郷りょうぜんの周年感謝祭において、「だてリヴィメニュー」（伊達鳥バーガーとクラムチャウダー）を販売。400食余りを売り上げた。

② 今年度は、どんなことに取り組んでいるの？

昨年度は、「課題研究」の授業で地域連携授業を実施したが今年度は「課題研究」で「地域創生★政策アイデアコンテスト」に応募したり、「商品開発」の授業で、伊達市の特産物を使用して、地域企業と連携した商品開発を進めたりしている。その中で、伊達市役所をはじめ、JAふくしま未来、保原商工会、道の駅伊達の郷りょうぜんの職員の方から講話やアドバイスをいただきながら、進めている。

内閣府 地方創生推進室主催

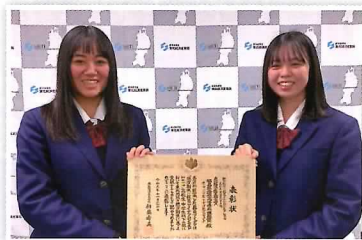
「地方創生☆政策アイデアコンテスト 2019」

東北経済産業局長賞受賞！ 全国大会へ！！

昨年本校商業科で始まった新しい商業科の取組みの流れの一環として、本校商業科3年生の授業の課題研究において、「地域の、伊達市の、未来」を見据え、「だてな さすけねプロジェクト」という、伊達市の特産品である「あんぱ柿」の市場価値を維持・向上させる取組を通して、農業を活性化させ、地域の持続可能な発展を目指す、という政策アイデアを考え、それを形にした提案が東北経済産業局長賞を受賞しました。

この受賞は、地域に根ざし、地域社会・地域企業と連携した授業づくりをおこなっている保原高校商業科の生徒たちだからこそ得られる知識や技術と着眼点からアイデアが生み出され提案されています。

この提案が、少しでもこれからの伊達市・伊達郡の活性化・発展に繋がれば、または足掛かりやきっかけになれば未来は僕等の手の中、と胸を張れるのではないのでしょうか。



③ メッセージ
地域連携授業を通して、多くの方に接していると、「私も保原高校出身です」と声を掛けられ、どなたからも丁寧で、協力的な

対応をしていただきます。多くの生徒と地域の方々が地域連携授業を通して協力・連携していくことで、もっともっと地域に根ざした保原高校商業科となっていけばいいなと感じます。



最近、短い文書ですが、文書を手書きで書くようにしています。それは、自分の手帳をみて漢字が書けなくなっているな、と思ったからです。よく、パソコンを長い間使用していると、漢字が書けなくなる、と言われますが、正にその通りです。

脳の漢字記憶部分を機械の記憶装置に肩代わりしてもらったためです。機械を使えば早く間違いもなく、効率が良いのですが、自分の記憶を無くしてしまったように思え、少し寂しい気持ちになります。

話は少し変わりますが、以前、展覧会で運慶の仏像に会う機会がありました。人に感動を与えるすばらしい作品でした。現在の機械技術を駆使すれば、同様の彫刻を短時間で正確に作成することが出来るでしょうが、私が感動したのは、失敗

